

**CELLGYM**<sup>®</sup>  
BE ON AIR

# ZELL- TRAINING

Mit HYPOXIE entspannt  
mehr ENERGIE gewinnen

**NUTZEN SIE JETZT  
DIE POSITIVEN EFFEKTE  
VON CELLGYM<sup>®</sup>**

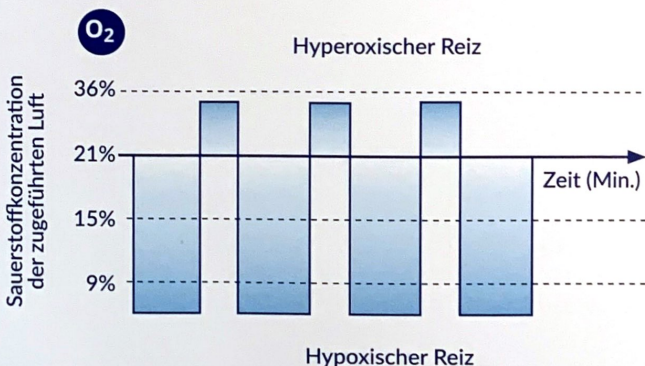
# EINFACHHEIT TRIFFT AUF EFFEKTIVITÄT

## CELLGYM® KURZ ERKLÄRT:

„Zellen trainieren“ – das klingt komplex. Setzen wir uns der Höhenluft in den Bergen aus, entsteht Sauerstoffmangel in unseren Zellen. Eine Vielzahl von körpereigenen Anpassungsprozessen werden in Gang gesetzt. Diese leistungssteigernden Effekte sind unter Spitzensportlern schon lange bekannt. Mit Cellgym gestaltet sich das Training einfach und komfortabel – Sie brauchen dafür keine Berge zu besteigen!

Über eine Maske atmen Sie abwechselnd Luft mit hoher und niedriger Sauerstoffsättigung ein, und das völlig entspannt im Liegen. Exakt auf Ihre Konstitution eingestellt, wirkt die Sauerstoffreduzierung wie ein wahrer Jungbrunnen auf Ihre Zellen. Die gesamte Trainingsdauer wird mit einer Überwachung Ihrer Vitaldaten sicher begleitet. So kann das optimale Trainingsziel für Ihre Zellen erreicht werden.

Eine Sitzung dauert üblicherweise 30-40 Minuten. Als Kur empfehlen wir gesunden Menschen 15 bis 20 Sitzungen, verteilt über einen Zeitraum von fünf bis sechs Wochen. Danach genügt es, das Training mit einer Einheit pro Woche weiterzuführen. Erfahrungsgemäß bleibt die energiesteigernde Wirkung für drei bis sechs Monate erhalten.



*Schematische Darstellung einer Sitzung. Hypoxische und hyperoxische Phasen wechseln sich ab.*



Liegen, Entspannen, Atmen – und optimale Trainingserfolge erzielen.

## WAS BEWIRKT CELLGYM®?

### ERHOLUNG PUR FÜR IHRE MITOCHONDRIEN.

Diese kleinen Zellorganellen werden auch als die „Kraftwerke“ der Zellen bezeichnet. Sie haben die wichtige Aufgabe, den universellen Energieüberträger Adenosin-triphosphat (ATP) zu bilden und sind somit maßgeblich an Ihrem Wohlbefinden und Ihrer Gesundheit beteiligt. Mitochondrien sind sensibel und unterliegen zahlreichen Einflüssen. Sind sie gestresst und produzieren nicht mehr ausreichend Energie, sprechen Mediziner von einer mitochondrialen Dysfunktion.

Auslöser dafür können unter anderem sein:

- **PSYCHISCHE BELASTUNG (ÄNGSTE, SORGEN, STRESS)**
- **FALSCHER ERNÄHRUNG**
- **GENUSSMITTEL**
- **MEDIKAMENTE**
- **CHRONISCHE ENTZÜNDUNGEN**
- **GIFTE (SCHWERMETALLE, PESTIZIDE, ZUSATZSTOFFE, WEICHMACHER)**

Angefangen mit häufigen Leistungstiefs und dem Gefühl von Müdigkeit, können Fehlfunktionen der Mitochondrien mit über 50 Krankheiten in Verbindung gebracht werden.

Um nur einige davon zu nennen:

- ALLERGIEN, ASTHMA
- BURN-OUT-SYNDROM,  
CHRONISCHE MÜDIGKEIT
- FETTLAIBIGKEIT
- TYP-2-DIABETES
- ARTERIOSKLEROSE, BLUTHOCHDRUCK

## KOMMEN WIR NUN ZUR GUTEN NACHRICHT:

Cellgym® setzt an der grundlegenden Funktionsweise des Organismus an: dem Zellstoffwechsel und damit der Bereitstellung von Energie für alle Körpersysteme. Durch die hypoxische Reizphase, in der Sie Luft mit geringerem Sauerstoffgehalt einatmen, verdichten und verjüngen sich die Mitochondrien. Die Energiegewinnung wird optimiert, was im Alltag zu mehr körperlicher und geistiger Leistungsfähigkeit führt. Bei den oben genannten Erkrankungen können sich die Symptome nachhaltig bessern.

## FÜR WEN IST CELLGYM® GEEIGNET?

### OXIDATIVER STRESS UND ZELLALTERUNG FINDEN IN JEDEM KÖRPER STATT.

Umwelteinflüsse und der sogenannte „moderne Lebensstil“ verstärken diesen natürlichen Prozess. Die Regulierung vielzähliger Körperfunktionen aktiviert Selbstheilungskräfte, kann unterstützend bei zahlreichen Krankheiten wirken und stellt eine effektive Schönheitsbehandlung dar.

**SOMIT IST CELLGYM® FÜR ALLE MENSCHEN GEEIGNET.**

# VIELE GUTE GRÜNDE FÜR CELLGYM®:

- DEN STOFFWECHSEL OPTIMIEREN**  
Vermehrt Fett verbrennen, Muskelmasse aufrecht erhalten, das Risiko für Diabetes und Fettstoffwechselstörungen senken.
- DIE GEFÄSSE VERJÜNGEN**  
Mehr Elastizität, weniger Ablagerungen, bessere Durchblutung, Blutdruck normalisieren.
- MEHR ENTSPANNUNG**  
Dauerstress besser bewältigen, mehr Gelassenheit, höhere Widerstandsfähigkeit, leichter abschalten, morgens erfrischt und gut gelaunt in den Tag starten.
- TIEFER DURCHATMEN**  
Sauerstoffaufnahme verbessern, nicht so schnell außer Atem geraten, bei COPD leichter Luft bekommen.
- DAS GEHIRN SCHÜTZEN**  
Höhere Gedächtnisleistung, bessere Konzentration, Alzheimer und Parkinson vorbeugen.
- DIE HORMONE AUSGLEICHEN**  
Schwankungen natürlich ausgleichen, von Jugend- und Schönheitshormonen länger profitieren.

*Die genannten Wirkungen basieren auf einzelnen Studienergebnissen, Anwendungsbeobachtungen sowie Therapeutenerfahrungen. Es handelt sich dabei nicht um placebo-kontrollierte Doppelblindstudien, deshalb sind sie schulmedizinisch auch nicht anerkannt.*

[www.cellgym.de](http://www.cellgym.de)

**CELLGYM**<sup>®</sup>  
BE ON AIR

**„Eine Methode, die einfach,  
bequem und gleichzeitig  
sehr wirksam ist.“**

**Dr. Egor Egorov  
(aus ZELLTRAINING, mit Hypoxie entspannt  
mehr Energie gewinnen)**



**Timo Rößle  
Heilpraktiker  
Hohentwielstraße 110  
70199 Stuttgart  
+49 711 838 299 80**